

# DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

26 de Septiembre



Departamento de Convivencia escolar  
Ps. Carolina González - Yaritza Aguirre

El 26 de septiembre se conmemora el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, como un llamado a que las y los jóvenes tengan acceso a la información y orientación necesaria para construir proyectos de vida saludables y productivos.

Cuando una adolescente queda embarazada o tiene un hijo, su salud, educación, potencial de obtener ingresos y todo su futuro pueden estar en peligro, y puede quedar atrapada en una vida sumida en la pobreza, la exclusión y la impotencia.



De acuerdo a la OMS, el embarazo adolescente es aquel que ocurre en mujeres de 10 a 19 años. Se considera un problema de salud pública debido a sus negativas consecuencias socioeconómicas y sanitarias en las madres, sus hijos y entorno.

América Latina tiene la segunda tasa más alta de embarazos adolescentes del mundo y se estima que casi el 18% de todos los nacimientos corresponden a mujeres menores de 20 años de edad.



La mortalidad materna en América Latina y el Caribe se ubica entre las tres primeras causas de muerte en las adolescentes entre 15 y 19 años. En las adolescentes menores de 15 años, el riesgo de fallecer a causas relacionadas con el embarazo es hasta tres veces más que en mujeres mayores de 20 años.

La gran mayoría de los embarazos adolescentes no responden a una decisión de la mujer, y no eran buscados o deseados en ese momento.

Durante el período de 2017 a 2023, Chile ha experimentado una notable tendencia a la baja en los embarazos entre adolescentes, según datos oficiales recopilados del Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

En 2017, el país registró 472 embarazos en menores de 15 años, y 16.823 en el grupo de 15 a 19 años.

Para el año 2021, se alcanzó solo 158 embarazos en menores de 15 años y 7.040 en el grupo de 15 a 19 años.

La tendencia general hacia la disminución de embarazos adolescentes se mantuvo en 2023, con 164 y 6.428 embarazos en cada grupo de edad.



# FACTORES DE RIESGO DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

## Socioculturales

- Abuso sexual
- Violencia y/o discriminación de género
- Falta de información oportuna
- Falta de acceso a métodos preventivos y de salud
- Falta de educación sexual integral
- Explotación sexual infantil
- Usos y costumbres
- Influencia de las redes sociales

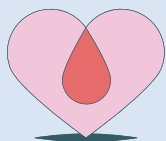
## Familiares

- Violencia intrafamiliar
- Comunicación familiar deficiente
- Recursos económicos limitados o muy escasos
- Desintegración familiar
- Abandono emocional

## Individuales

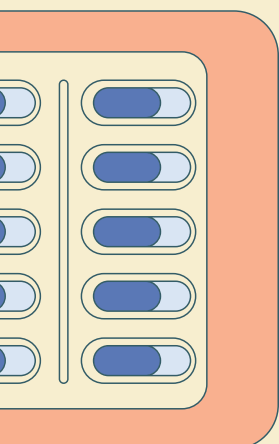
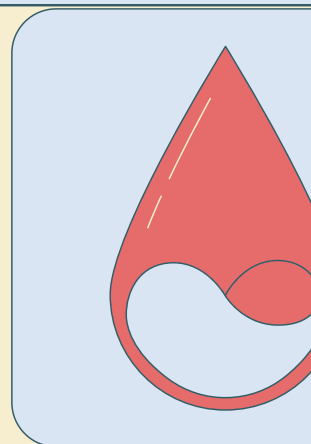
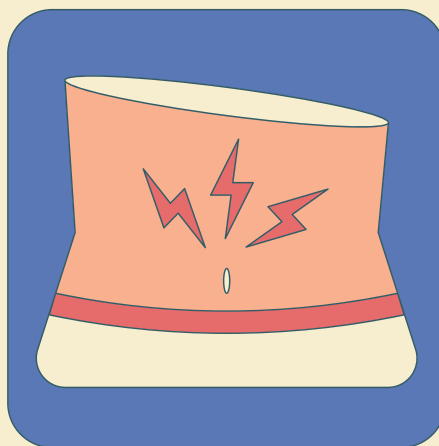
- Baja autoestima
- Toma de decisiones impulsivas
- Indiferencia ante los riesgos
- Ausencia de proyecto de vida
- Influencia de patrones familiares
- Deseo de pertenecer a un grupo
- Inicio prematuro de la vida sexual

# ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE SALUD DEL EMBARAZO ADOLESCENTE?



Según la OMS, las madres adolescentes (de 10 a 19 años) tienen mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas que las mujeres de 20 a 24 años, y los bebés de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave.

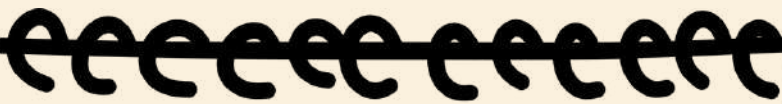
Complicaciones físicas durante el embarazo, ya que los cuerpos de adolescentes aún están en desarrollo, lo que aumenta el riesgo de complicaciones como la preeclampsia y la restricción del crecimiento intrauterino.



Problemas de salud mental, esto porque existe un mayor riesgo de depresión posparto y problemas de apego con el recién nacido, lo que puede afectar su desarrollo neuronal.

# ¿Cómo puedes evitar un embarazo?

- ✓ **Infórmate cómo funciona tu cuerpo sexualmente.**
- ✓ **Conoce cuáles son tus derechos sexuales y reproductivos.**
- ✓ **Siempre ten presente que puedes postergar el inicio de las relaciones sexuales hasta que sientas que ha llegado el momento adecuado, sin aceptar presiones ajenas.**



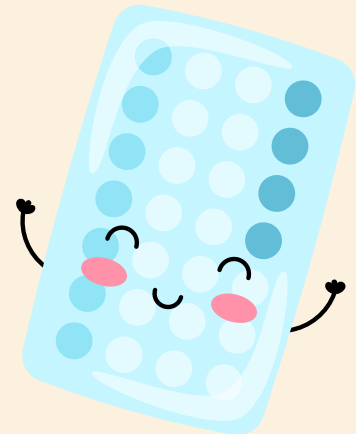
## • **Métodos anticonceptivos tradicionales**

### Método barrera

- Condón femenino y masculino.

### Métodos hormonales

- Anticonceptivo hormonal combinado en pastillas.
- Anticonceptivos hormonales con progestágeno solo en pastillas, DIU, implantes.



Si sientes que ha llegado el momento, puedes usar métodos anticonceptivos para tener relaciones sexuales para ello:

- Infórmate sobre métodos anticonceptivos disponibles.
- Puedes acceder a métodos anticonceptivos en la red asistencial.



La maternidad debe ser  
una elección informada,  
consciente y deseada.

**PREVENIR ES TAREA DE TODOS!**  
**#YOELIJOCUANDO**

Disfruta tu sexualidad  
con responsabilidad.

