

EL CIBERACOSO

Se refiere a la **acción de acosar, hostigar o difamar a una persona utilizando medios electrónicos a través de internet y las redes sociales**, puede involucrar a múltiples actores y adoptar diversas formas. Por ende, es la **intimidación psicológica** que se produce entre pares a través de un medio digital y generalmente desde el anonimato.

Características

- **Anonimato:** Los acosadores suelen ocultar su identidad en línea, lo que dificulta la identificación.
- **Repetición:** El acoso suele ser persistente y repetitivo, lo que causa un daño continuo a la víctima.
- **Difusión:** Los mensajes, imágenes y rumores perjudiciales se pueden propagar rápidamente en línea, llegando a una amplia audiencia.
- **Impacto Emocional:** Puede generar consecuencias graves en el bienestar emocional de la víctima, incluyendo ansiedad, depresión y/o estrés.



¿Cómo se expresa?

(1) Acoso

Envío de fotos denigrantes, elección de un participante con menos experiencia en los juegos en línea para ganarle continuamente y humillarlo, entre otros.

(2) Exclusión

Denegación a la víctima del acceso al chat o redes sociales.

(3) Manipulación

Uso de la información encontrada en las rrs para difundirla de forma inadecuada con intención de dañar a otra persona.



Tipos de Ciberacoso

1. **Acoso en Redes Sociales:** Implica el uso de plataformas de rrs para acosar, difamar o humillar a otros. Puede incluir comentarios ofensivos, imágenes editadas o amenazas.
2. **Suplantación de Identidad:** El acosador se hace pasar por la víctima y publica contenido dañino en su nombre, generando graves consecuencias en la reputación de la víctima.
3. **Difusión de Rumores y Contenido Perjudicial:** Los acosadores pueden difundir rumores falsos o información perjudicial sobre la víctima en línea.



¿Cuáles son sus consecuencias?

(A) Impacto en el Bienestar Emocional: Las víctimas a menudo experimentan estrés, ansiedad, depresión e incluso pensamientos suicidas. La salud mental de los estudiantes puede deteriorarse significativamente a causa del ciberacoso.

(B) Rendimiento Académico y Relación con los Demás: El acoso por internet puede distraer a un estudiante, influyendo de manera negativa y afectando su rendimiento académico de manera considerable. Asimismo, puede perjudicar las relaciones entre compañeros, creando un ambiente escolar tóxico que dificulta el aprendizaje y el desarrollo emocional.



¿Qué hacer para prevenirlo?

Seguridad en línea

- **Saber reconocerlo:** El límite entre la broma y el ciberacoso es bastante difuso. Muchos pueden cruzar esa delgada línea y convertirse en ciberacosadores sin darse cuenta. Además, muchos ciberacosadores se justifican en la broma para continuar acosando en línea.
- Trata con **respeto** con quienes mantienes contacto en línea.
- No enviar, publicar ni compartir nada que pueda lastimar a otras personas.
- **Pensar antes de publicar algo.** Todo lo que se sube a Internet queda allí para siempre. Además, una vez que se envía o publica algo, se pierde el control acerca de quiénes verán el contenido o cómo lo utilizarán.
- No compartir **datos personales sensibles**, como dirección, fecha de nacimiento, dirección del colegio, horarios o números de cuentas o tarjetas de crédito.
- Frente a comentarios hirientes, no unirse a la conversación. El ciberacoso continuará si las personas no contribuyen a detenerlo.

